



**RICARDO
ALEXANDRE**

cursos on-line

Tutorial de Uso

Planilha de Controle de Estudos

Ciclo de Estudos

Estude de forma eficiente e planejada



Professor

Portal Ricardo Alexandre



www.ricardoalexandre.com.br

1 Introdução

O Grupo Ricardo Alexandre, a Coach Diana Sette e o especialista em estudos, Professor Arquimedes Júnior desenvolveram uma planilha para o controle de estudos de forma eficiente e planejada.

Esta planilha pode ser utilizada para você controlar e planejar sua jornada para qualquer concurso público. Ela foi montada com para você utilizar o método de ciclo de estudos em sua preparação.

Sumário

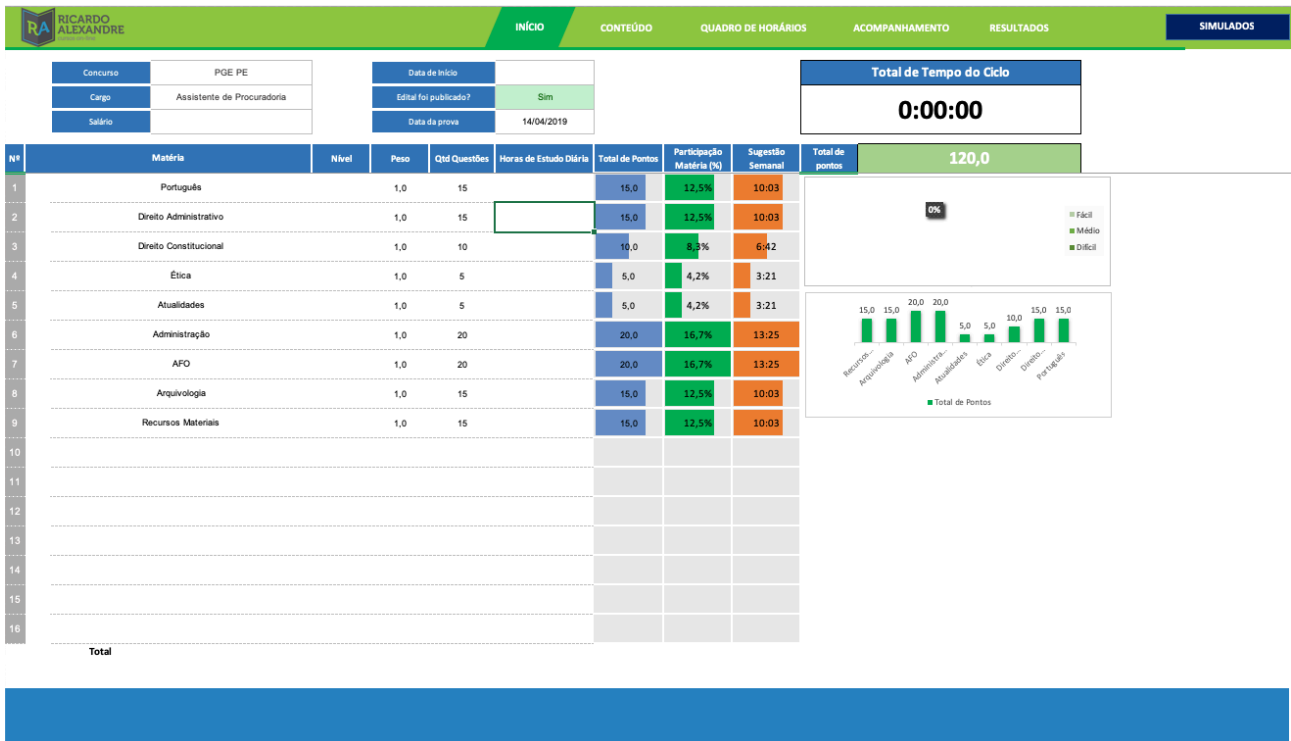
1	INTRODUÇÃO.....	2
2	INÍCIO	4
3	QUADRO DE HORÁRIOS	5
4	CONTEÚDO	8
5	ACOMPANHAMENTO	10
6	SIMULADOS	11
7	RESULTADOS	12

2 Início

Clique no menu INÍCIO.



Logo em seguida irá aparecer a seguinte tela:



RICARDO ALEXANDRE INÍCIO CONTEÚDO QUADRO DE HORÁRIOS ACOMPANHAMENTO RESULTADOS SIMULADOS

Concurso	PGE PE	Data de início	
Cargo	Assistente de Procuradoria	Edital foi publicado?	Sim
Salário		Data da prova	14/04/2019

Total de Tempo do Ciclo
0:00:00

Nº	Matéria	Nível	Peso	Qtd Questões	Horas de Estudo Diária	Total de Pontos	Participação Matéria (%)	Sugestão Semanal	Total de pontos
1	Português		1,0	15		15,0	12,5%	10-03	120,0
2	Direito Administrativo		1,0	15		15,0	12,5%	10-03	
3	Direito Constitucional		1,0	10		10,0	8,3%	6-42	
4	Ética		1,0	5		5,0	4,2%	3-21	
5	Atualidades		1,0	5		5,0	4,2%	3-21	
6	Administração		1,0	20		20,0	16,7%	13-25	
7	AFO		1,0	20		20,0	16,7%	13-25	
8	Arquivologia		1,0	15		15,0	12,5%	10-03	
9	Recursos Materiais		1,0	15		15,0	12,5%	10-03	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
Total									

Total de pontos 120,0

0%

Facil Médio Difícil

Recursos Materiais 15,0 15,0 AFO 20,0 20,0 Administração 5,0 5,0 Ética 10,0 10,0 Direito 15,0 15,0 Português 15,0 15,0

Total de Pontos

Nesta tela, conterà as informações iniciais básicas da sua preparação. Nela você deve inserir:

- 1 – O concurso em foco, o cargo, a banca organizadora, se o edital está ou não publicado e a provável data da prova.
- 2 – Também é importante a data de início dos estudos.

Concurso	PGE PE
Cargo	Assistente de Procuradoria
Banca	

Data de início	
Edital foi publicado?	Sim
Data da prova	14/04/2019

3 - Em seguida, preencha as disciplinas que você farão parte do seu edital e consequentemente seu plano de estudos.

4 – Defina o nível de dificuldade que você tem para cada disciplina.

5 – Insira o peso de cada disciplina para a pontuação do concurso.

6 – Insira o número de questões de cada disciplina na prova.

OBS: Estas informações serão a base para que o sistema calcule o número de pontos de cada disciplina e o % de representatividade na prova.

O campo “Horas de Estudos Diárias” será preenchido após a definição do seu quadro de horários. O campo “Sugestão Semanal de estudos” conterà os dados também após a definição do seu quadro de horários.

3 Quadro de Horários

Neste item, você irá estabelecer sua rotina diária, com intuito de identificação do tempo disponível para estudo semanal e diário.

Clique no menu QUADRO DE HORÁRIOS



Logo em seguida irá aparecer a seguinte tela:

Tutorial de Uso

Planilha de Controle de Estudos

Ciclo de Estudos | *Estude de forma eficiente e planejada*

Prof. Portal Ricardo Alexandre



**RICARDO
ALEXANDRE**
cursos on-line

RICARDO ALEXANDRE		INÍCIO		CONTEÚDO		QUADRO DE HORÁRIOS		ACOMPANHAMENTO		RESULTADOS		SIMULADOS		
		VÍDEO			SIMULADO			REVISÃO						
		17:30:00			00:00:00			10:30:00						
Horas de estudo por dia:		11:30:00	11:30:00	11:30:00	11:30:00	11:30:00	11:30:00	11:30:00	11:30:00					
Hora		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo					Total de Tempo na Semana	
06:00 às 06:30		Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho	Acordar e Tomar Banho					80:30:00	
06:30 às 07:00		Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã						
07:00 às 07:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar					Quantidade de Ciclos	
07:30 às 08:00		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
08:00 às 08:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
08:30 às 09:00		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
09:00 às 09:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
09:30 às 10:00		Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar						
10:00 às 10:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
10:30 às 11:00		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
11:00 às 11:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
11:30 às 12:00		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
12:00 às 12:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						
12:30 às 13:00		Almoçar	Almoçar	Almoçar	Almoçar	Almoçar	Almoçar	Almoçar						
13:00 às 13:30		Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar						
13:30 às 14:00		Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar	Descansar						
14:00 às 14:30		Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar						

A grade é montada a cada 30 minutos. Insira sua rotina em cada dia da semana para que o sistema calcule o total de tempo disponível para estudos.

Este tempo disponível, servirá para a sugestão semanal de estudos no Início.

Utilize as seguintes palavras que o sistema marca como item de Estudo:

- 1) ESTUDAR;
- 2) VÍDEO – para inserir os horários em que assistir a algum curso;
- 3) SIMULADO
- 4) REVISÃO

Após o cadastramento da sua grade de horários, a planilha automaticamente irá sugerir o tempo de estudo semanal por disciplina, no menu “INÍCIO”.

Sugestão Semanal	
10:03	
10:03	
6:42	
3:21	
3:21	
13:25	
13:25	
10:03	
10:03	

Com base nesta sugestão ou mesmo a seu critério, você irá inserir o tempo de estúdio diário de cada disciplina, na coluna “Horas de Estudos Diárias”.

O formato do tempo é HH:MM:SS. Utilize sempre múltiplos de 30 minutos. Por exemplo, se você for estudar 1 hora e 30 minutos da disciplina Direito Constitucional, escreva na célula 01:30:00.

Horas de Estudo Diária	Total de Pontos	Participação Matéria (%)	Sugestão Semanal
1:00	15,0	12,5%	10:03
1:30	15,0	12,5%	10:03
1:30	10,0	8,3%	6:42
0:30	5,0	4,2%	3:21
0:30	5,0	4,2%	3:21
2:00	20,0	16,7%	13:25
2:00	20,0	16,7%	13:25
1:30	15,0	12,5%	10:03
1:30	15,0	12,5%	10:03

4 CONTEÚDO

Aqui você poderá cadastrar cada assunto de cada disciplina e controlar seus estudos e suas revisões. Para acessar, clique no menu CONTEÚDO.



Na primeira coluna estará marcado em laranja a disciplina. Insira os assuntos a serem estudados por disciplina.

Tutorial de Uso

Planilha de Controle de Estudos

Ciclo de Estudos | *Estude de forma eficiente e planejada*

Prof. Portal Ricardo Alexandre



%		0%														
09/01/2019		Período de dias para cada revisão:														
DISCIPLINAS		Português				Status	Anotações	1° Estudo	QUESTÕES	ACERTOS	%	Pendentes	1	7	15	30
												24 horas	7 dias	15 dias	30 dias	
1	Português	Compreensão e interpretação de textos de gêneros variados.														
2	Direito Administrativo	Reconhecimento de tipos e gêneros textuais.														
3	Direito Constitucional	Domínio da ortografia oficial.														
4	Ética	Domínio dos mecanismos de coesão textual.														
5	Atualidades	Emprego de elementos de referência, substituição e repetição, de conectores e de outros elementos de sequenciamento textual.														
6	Administração	Emprego de tempos e modos verbais.														
7	AFO	Domínio da estrutura morfosintática do período.														
8	Arquivologia	Emprego das classes de palavras.														
9	Recursos Materiais	Relações de coordenação entre orações e entre termos da oração.														
10		Relações de subordinação entre orações e entre termos da oração.														
11		Emprego dos sinais de pontuação.														
12		Concordância verbal e nominal.														
13		Regência verbal e nominal.														

Na Coluna Status você pode marcar, escolhendo os números 1, 2 e 3.

1 – Assunto não estudado

2 – Assunto a estudar

3 – Assunto estudado

DISCIPLINAS		Português				Status
1	Português	Compreensão e interpretação de textos de gêneros variados.				✘
2	Direito Administrativo	Reconhecimento de tipos e gêneros textuais.				!
3	Direito Constitucional	Domínio da ortografia oficial.				✓

Na coluna 1º Estudo é a coluna para você inserir a data que realizou a primeira vez o estudo da disciplina. Automaticamente o sistema insere as datas para as revisões no padrão – 1dia, 7 dias, 15 dias, 30 dias.

Período de dias para cada revisão:						1	7	15	30
						Rev 1	Rev 2	Rev 3	Rev 4
1° Estudo	QUESTÕES	ACERTOS	%	Pendentes		24 horas	7 dias	15 dias	30 dias
06/01/2019				Revisão 1		07/01/2019	13/01/2019	21/01/2019	05/02/2019

Essa é a parte para controle e monitoramento do desempenho nos simulados. As matérias são as mesmas que foram cadastradas na tela de edital e cada minitabela permite cadastrar um simulado (20 simulados no total). A letra Q corresponde ao número de questões, a letra A quantas questões você acertou, a letra B são as questões que você deixou em branco (apenas para simulados da banca Cespe) e a letra E as questões que você errou (calculada automaticamente)

7 Resultados

Nesta parte da planilha, você poderá acompanhar de forma visual o seu desempenho nos estudos.

